

WSTĘP

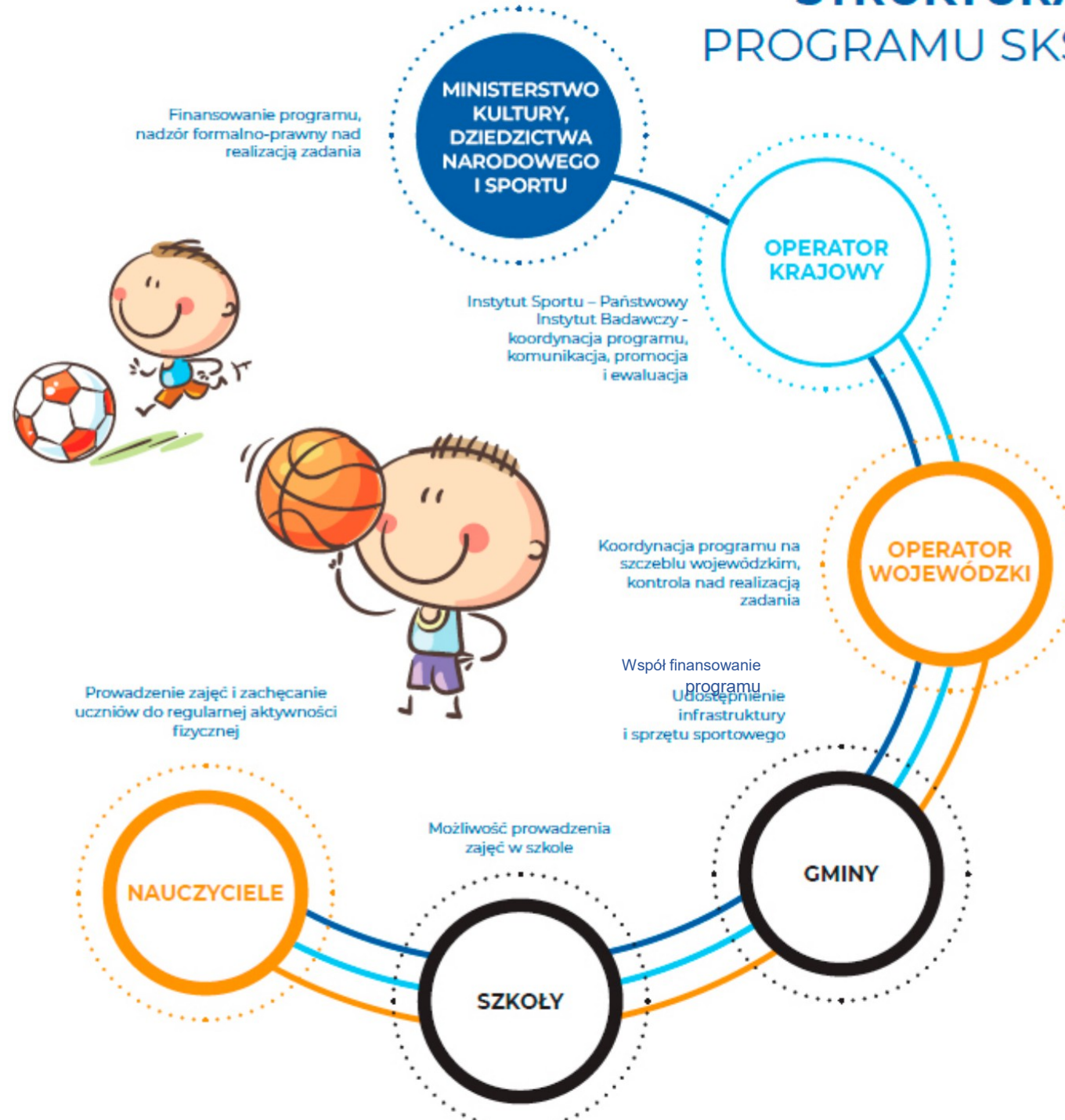
Aktywność fizyczna w dzieciństwie i młodości jest niezbędna dla prawidłowego rozwoju fizycznego, motorycznego, psychicznego i społecznego człowieka oraz dla zapobiegania zaburzeniom rozwoju i zdrowia, zwłaszcza otyłości i zaburzeniom układu ruchu. Odpowiedni poziom aktywności fizycznej w pierwszych dekadach życia zwiększa szansę na kontynuowanie jej w okresie dorosłości. Sprzyja to wydłużeniu okresu życia w zdrowiu, opóźnieniu procesów starzenia oraz zmniejszenia ryzyka przedwczesnego rozwoju chorób przewlekłych i niepełnosprawności.



Według Światowej Organizacji Zdrowia (World Health Organization – WHO) fizyczna jest warunkiem niezbędnym dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego człowieka co potwierdza w swoich oficjalnych wytycznych. W strategii dotyczącej aktywności fizycznej dla regionu Europy na lata 2016-2025, WHO zwraca uwagę, że aktywność fizyczna pełni funkcję profilaktyczną we wszystkich grupach wieku – od małych dzieci po osoby starsze.



STRUKTURA PROGRAMU SKS



O PROGRAMIE

Podstawowym założeniem Programu Szkolny Klub Sportowy jest upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży szkolnej. Program jest realizowany od 2017 r. w szkołach na terenie całej Polski.

Uczestnicy korzystają z bezpłatnych zajęć sportowych prowadzonych przez nauczycieli wychowania fizycznego.










#PROGRAM SKS




2 razy
w tygodniu
po 60 minut

O ZAJĘCIACH


-  skierowanie do dzieci i młodzieży szkolnej
-  prowadzone przez nauczyciela wychowania fizycznego ze szkoły
-  bezpłatne zajęcia sportowe
-  2 razy w tygodniu po 60 minut
-  zajęcia w małych grupach
-  różnorodne, nowoczesne i atrakcyjne formy zajęć
-  zajęcia prowadzone z zachowaniem wszelkich zasad sanitarnych



JAK ZGŁOSIĆ SIĘ NA ZAJĘCIA ?

 zgłoś chęć udziału w zajęciach SKS swojemu nauczycielowi w-f

MOŻESZ TEŻ

 poszukać informacji o terminach zajęć na stronie internetowej swojej szkoły



PRZYJDŹ NA ZAJĘCIA

I DOŁĄCZ DO SPOŁECZNOŚCI SKS

PROGRAM FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW FUNDUSZU ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ,
KTÓRYCH DYSPONENTEM JEST MINISTER KULTURY, DZIEDZICTWA NARODOWEGO I
SPORTU ORAZ WSPÓŁFINANSOWANY PRZEZ JEDNOSTKI SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

OPERATOR WOJEWÓDZKI



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



„WIELKOPOLSKA”

WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE:

www.szswielkopolska.pl/sks